

Gruppenregeln der Borderline-Selbsthilfe Bochum

§ 1

Das Angebot der Gruppe richtet sich ausschließlich an diagnostizierte Betroffene des Borderline-Syndroms. Insbesondere Angehörige bitten wir, speziell auf ihre eigenen Bedürfnisse ausgerichtete Beratungs- und Selbsthilfeangebote in Anspruch zu nehmen.

§ 2

Interessenten sollten sich bitte vor ihrer ersten Teilnahme an einer Gruppensitzung anmelden, und zwar über einen der auf unserer Homepage und dem Flyer genannten Kommunikationswege.

§ 3

Bei Nichterscheinen zu einem der regelmäßig stattfindenden Gruppentreffen wünschen wir uns von den Teilnehmern eine Abmeldung, zum Beispiel telefonisch, per E-Mail oder SMS. Bei dreimaligem Nichterscheinen ohne Mitteilung wird seitens der Gruppe einmal nachgefragt werden.

§ 4

Wir sind keine Psychotherapiegruppe. Die Gruppe wird anhand der Gruppenregeln moderiert, es werden jedoch keine therapeutischen Methoden angewandt.

§ 5

Grundsätzlich gilt für die Gesprächskultur: Den Raum, den man für sich selber wünscht, sollte man auch anderen gewähren. Dementsprechend sollte auf Nebengespräche verzichtet werden.

§ 6

Konflikte bedürfen der Klärung. Grundsätzlich sollten Konflikte innerhalb der Gruppe offen angesprochen und möglichst geklärt werden. Dabei sollten alle Betroffenen einbezogen sein.

§ 7

Autoaggressionen während der Gruppentreffen sind absolut unerwünscht. Das Thema kann angesprochen werden, es sollten aber keine Details beschrieben werden.

§ 8

Konsum von Rauschmitteln während der Gruppenzeit ist absolut unerwünscht und niemand sollte offensichtlich intoxikiert die Gruppe besuchen.

§ 9

Grundsätzlich reguliert die Gruppe sich selbst. Somit übernimmt jeder einzelne Verantwortung für seine eigene Person und für das Gesamtgeschehen. Die Moderation behält sich jedoch vor, bei Verletzung der Gruppenregeln in das Gesprächsgeschehen einzugreifen.

§ 10

In der Gruppe soll keine Medikamenten-Beratung stattfinden, ein Erfahrungsaustausch ist jedoch erlaubt.

§ 11

Alles in der Gruppe Besprochene verbleibt auch innerhalb der Gruppe und ist nicht für Dritte bestimmt.